

# Menu mei 2018

# WOLUWE

maandag 30 april 2018	dinsdag 1 mei 2018	woensdag 2 mei 2018	donderdag 3 mei 2018	vrijdag 4 mei 2018
	<b>Feest van de arbeid</b>	Venkelsoep Gebakken vis MSC Brocolis (*) Puree met fijne kruiden	Splterwtensoe (F) (*) Groentencouscous met kikkererwten Tarwegriesmeel (V)	Bloemkoolsoep Spirelli Napolitaanse saus Kalkoehesp en fijne groenten Geraspte kaas Yoghourt met fruit(*)
maandag 7 mei 2018	dinsdag 8 mei 2018	woensdag 9 mei 2018	donderdag 10 mei 2018	vrijdag 11 mei 2018
Ajuinsoep Vleesbrood (rund-gevogelte) Stamppot van wortelen  Rozijnen (*)	Pastinaaksoep Penne Rundsmilanese (ajuin, wortel, paprika) Geraspte kaas Vanille yoghurt (*)	Kervelsoep Varkensgebraad Jagerssaus (champignons, ajuin) Frietten/Aardappelen Vers fruit (*)	<b>Hemelvaart</b>	Courgettensoep Koolvisfilet (MSC) Saus met groentjenulienne Quinoa & Boulghour (F) (*) met groenten  Vers fruit (*)
maandag 14 mei 2018	dinsdag 15 mei 2018	woensdag 16 mei 2018	donderdag 17 mei 2018	vrijdag 18 mei 2018
Tomatensoep Rundsburger (*) Erwtjes en worteltjes (*) Aardappelen (*)  Koek(*)	Spinaziesoep Fish-sticks (MSC) Tartaarsaus Gemengde sla Puree Vers fruit (*)	rapensoep Kalkoeshnitsel Duo van appel-abrikozenmoes gebakken aardappelen  Gervais met fruit	Waterkerssoep Penne Vegetarische bolognaise (soja) (V) Geraspte kaas  Vers fruit (*)	Wortelsoep kipfilet Vcurrysaus met ananas Nazi goreng rijst  Appel aardbeienmoes
maandag 21 mei 2018	dinsdag 22 mei 2018	woensdag 23 mei 2018	donderdag 24 mei 2018	vrijdag 25 mei 2018
<b>Pinkster maandag</b>	Preisoep Penne Rundsbolognaise Geraspte kaas  Vanille creme	groene seldersoep Kipfilet Seizoenssalade Frietten/aardappelen  Vers fruit (*)	Parmentier soep Vegetarische steak (V) Erwten Gebakken aardappelen  Gesuikerde kaas	Venkel soep Gegrikde lengfilet (MSC) Bisquesaus met groenten Stamppot van spinazie  Vers fruit (*)
maandag 28 mei 2018	dinsdag 29 mei 2018	woensdag 30 mei 2018	donderdag 31 mei 2018	vrijdag 1 juni 2018
Andijviesoep Rundsstoverij met olijven Meridionale groenten Puree Flan caramel	Tomatensoep Lamsepigram Jus met thym (*) Groene boontjes (*) Aardappelen (*) Vers fruit (*)	Knolseldersoep Visfilet MSC Coulis van brocoli Rijst met groenten  Yoghourt met fruit(*)	Brocolissoep Quornstoverij (V) Wortelen (*) Aardappelen (*)  Vers fruit (*)	

L= Groenten te ontdekken

O= Oliehoudende produkten of droge vruchten

F= Meelstijzen te ontdekken

V= Vegetarische schotel

(\*) = Afkomstig van duurzame landbouw

sezoensfruit en -groenten

Onze koks gebruiken altijd, en met mate, geijodeerd zout

