

Menu mei 2018

WOLUWE

maandag 30 april 2018	dinsdag 1 mei 2018	woensdag 2 mei 2018	donderdag 3 mei 2018	vrijdag 4 mei 2018
	Feest van de arbeid	Venkelsoep Gebakken vis MSC Brocolis (*) Puree met fijne kruiden	Splterwtensoe (F) (*) Groentencouscous met kikkererwten Tarwegriesmeel (V)	Bloemkoolsoep Spirelli Napolitaanse saus Kalkoehesp en fijne groenten Geraspte kaas Yoghourt met fruit(*)
maandag 7 mei 2018	dinsdag 8 mei 2018	woensdag 9 mei 2018	donderdag 10 mei 2018	vrijdag 11 mei 2018
Ajuinsoep Vleesbrood (rund-gevogelte) Stamppot van wortelen Rozijnen (*)	Pastinaaksoep Penne Rundsmilanese (ajuin, wortel, paprika) Geraspte kaas Vanille yoghurt (*)	Kervelsoep Varkensgebraad Jagerssaus (champignons, ajuin) Frieten/Aardappelen Vers fruit (*)	Hemelvaart	Courgettensoep Koolvisfilet (MSC) Saus met groentjenulienne Quinoa & Boulghour (F) (*) met groenten Vers fruit (*)
maandag 14 mei 2018	dinsdag 15 mei 2018	woensdag 16 mei 2018	donderdag 17 mei 2018	vrijdag 18 mei 2018
Tomatensoep Rundsburger (*) Erwtjes en worteltjes (*) Aardappelen (*) Koek(*)	Spinaziesoep Fish-sticks (MSC) Tartaarsaus Gemengde sla Puree Vers fruit (*)	rapensoep Kalkoeshnitsel Duo van appel-abrikozenmoes gebakken aardappelen Gervais met fruit	Waterkerssoep Penne Vegetarische bolognaise (soja) (V) Geraspte kaas Vers fruit (*)	Wortelsoep kipfilet Vcurrysaus met ananas Nazi goreng rijst Appel aardbeienmoes
maandag 21 mei 2018	dinsdag 22 mei 2018	woensdag 23 mei 2018	donderdag 24 mei 2018	vrijdag 25 mei 2018
Pinkster maandag	Preisoep Penne Rundsbolognaise Geraspte kaas Vanille creme	groene seldersoep Kipfilet Seizoenssalade Frieten/aardappelen Vers fruit (*)	Parmentier soep Vegetarische steak (V) Erwten Gebakken aardappelen Gesuikerde kaas	Venkel soep Gegrikde lengfilet (MSC) Bisquesaus met groenten Stamppot van spinazie Vers fruit (*)
maandag 28 mei 2018	dinsdag 29 mei 2018	woensdag 30 mei 2018	donderdag 31 mei 2018	vrijdag 1 juni 2018
Andijviesoep Rundsstoverij met olijven Meridionale groenten Puree Flan caramel	Tomatensoep Lamsepigram Jus met thym (*) Groene boontjes (*) Aardappelen (*) Vers fruit (*)	Knolseldersoep Visfilet MSC Coulis van brocoli Rijst met groenten Yoghourt met fruit(*)	Brocolissoep Quornstoverij (V) Wortelen (*) Aardappelen (*) Vers fruit (*)	

L= Groenten te ontdekken

O= Oliehoudende produkten of droge vruchten

F= Meelstijzen te ontdekken

V= Vegetarische schotel

(*) = Afkomstig van duurzame landbouw

sezoensfruit en -groenten

Onze koks gebruiken altijd, en met mate, geijodeerd zout

