



u van november 2018

Scholen van Sint-Lambrecht-Woluwé



tober 2018 dinsdag 30 oktober 2018 woensdag 31 oktober 2018 donderdag 1 november 2018 vrijdag 2 november 2018

Feestdag

Knolseldersoep
Visfilet MSC
Wortelen
Gebakken aardappelen

Vers BIO fruit

maandag 5 november 2018 dinsdag 6 november 2018 woensdag 7 november 2018 donderdag 8 november 2018 vrijdag 9 november 2018

Wortelsoep
Penne
Napolitaanse saus
met kalkoenhesp en groenten
Geraspte kaas
Bio Koek

Andijviesoep
Rundsburger(*)
Stamppot van **witloof**

BIO vers fruit

Parmentiersoep
Vakensgebraad
Erwtjes(*)
Puree

BIO vanille yoghurt

Preisoep
Végétarische chili (soja) (V)
Rijst met groenten
(selder-prei-wortel)

Vers BIO fruit

Pastinaaksoep
Koolvisfilet (MSC)
Coulis van paprikas met **perterzelie (*)**
Aardappelen

Chocolade moes

maandag 12 november 2018 dinsdag 13 november 2018 woensdag 14 november 2018 donderdag 15 november 2018 vrijdag 16 november 2018

Tomatensop
penne
Kalkoen carbonnara
met **champignons**
Geraspte kaas
Vers BIO fruit

Spinazie soep
Visfilet MSC
Bisquesaus met groenten
Tarwekorrels (*) met groenten
(selder-prei-wortel)
Yaourt fraises BIO

Bloemkool soep
Kippedrums
Groentenbouquet
(wortelen-erwtjes-groene boontjes)
Gebakken aardappelen
Vers BIO fruit

Pompoensoep
Stoverij van quorn
met **champignons**
Aardappelen (*)

Appel-aardbeicompote

Thema "Begïe"
Rapen soep
Gevogelballetjes
Tomatensaus
Stamppot van **snijbiet**
BIO gedroogde rozijnen

maandag 19 november 2018 dinsdag 20 november 2018 woensdag 21 november 2018 donderdag 22 november 2018 vrijdag 23 november 2018

Andalouisische soep
Varkensreepjes
Appel currysaus
met ananas
Boulghour (F) met groenten
Flan caramel

Groene selder soep
Lams épigram
Tomatensaus met **venkel**
Aardappelen (*)

Vers BIO fruit

Waterkerssoep
Gebakken vis MSC
Stamppot van **wortelen**

Gesuikerde kaas

Knolselder soep
Penne
Végétarische bolognaise(soja) (V)
geraspte kaas

Vers BIO fruit

Wortelsoep
Rundsstoofvlees
Groene boontjes (*)
Puree

BIO frombozen yoghurt

maandag 26 november 2018 dinsdag 27 november 2018 woensdag 28 november 2018 donderdag 29 november 2018 vrijdag 30 november 2018

Andijviesoep
Fish-sticks (MSC)
Tartaarsaus
gemengde sla
Puree
Vers BIO fruit

Parmentiersoep
Spirelli
Rundsmilanaise
Geraspte kaas

Crème caramel

Preisoep
Vol au Vent
met **champignons**
Rijst

Vers BIO fruit

Pastinaaksoep
Quorn stoverij (V)
Gestaaofde wortelen(*)
Aardappelen (*)

BIO aardbeien yoghurt

Tomatensoep
Vleesbrood
Duo van compote
Gebakken aardappelen

Vers BIO fruit

Het leven

- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geïsoleerd zout met mate gebruikt
- Elke week een **vegetarische menu (V)**

De aarde

- Ingredienten van **verantwoorde landbouw (*)**
- Al het fruit, yoghurt (frambozen, vanille, aardbeien) en koekjes (pannenkoeken, Twibio, vanillewafels) zijn **BIO**
- Accreditatienummer Quality Partner BE-BIO-03
- **De seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brussels gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst

- Al onze bananen zijn Fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent
- **Lokale producten** op het menu

De smaak

- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
- Ontdekking van verschillende groenten elke maand

